

PROGRAMME DU WOD LIVE 2021

VENDREDI 5 MARS

20 H

Début de la première nuit du raid solidaire des streamers d'**Emule** sur la plateforme de jeux vidéos en ligne Twitch, jusqu'au samedi 6 mars, 9 h du matin.

SAMEDI 6 MARS

Journée non-stop en direct de 9 h à 21 h à suivre sur Zoom et Facebook live

9 H

Présentation de la journée par l'animateur

Intervention d'ouverture **David Nocca**, président de la Ligue contre l'obésité

Intervention d'ouverture **Franck Martinez**, président de la Fondation Decathlon

Intervention d'ouverture **Thierry Beauquesne**, Pdg de la société Bodynov

9 H 30

Interview du docteur **Radwan Kassir**, chirurgien viscéral et digestif, sur le thème « *Obésité et Covid-19* »

9 H 50

Rencontre avec **Jérémy Martinez**, vice-président de l'antenne de La Réunion de la Ligue contre l'obésité (Outre-mer)

10 H

Rencontre avec **Stéphanie Tallon**, chef de projet à Décathlon et futur Instructeur de Yoga adapté

10 H 10

Interview de **Mélanie Delozé**, secrétaire générale de la Ligue contre l'obésité, sur les chiffres de la grossophobie en France (sondage Odoxa 2021)

10 H 20

Rencontre avec le docteur **Vanessa Folope**, endocrinologue, sur le thème de « *La grossophobie dans la société et le soin* »

10 H 40

Interview du docteur **Brigitte Picandet**, spécialiste de la nutrition sur le thème « *Pourquoi les régimes font grossir* »

11 H

Atelier Tai Chi avec **Eric Sanchez** d'AG2R LA MONDIALE

11 H 20

Rencontre avec **Nadjette Guidoum**, présidente de l'association de patients « Equibr'émoi » dans le Rhône (Auvergne Rhône-Alpes)

11 H 30

Interview de la députée **Sandrine Josso**, rapporteure de la Commission d'enquête parlementaire sur l'évaluation des politiques publiques de santé environnementale



PROGRAMME DU WOD LIVE 2021

Journée non-stop en direct de 9 h à 21 h à suivre sur Zoom et Facebook live

- 12 H**
Rencontre avec **Tania Pacheff**, diététicienne nutritionniste, présidente de « Cantine sans plastique » et **Mélanie Toussaint**, vice-présidente, pharmacienne
- 12 H 20**
Atelier-vidéo cuisine proposé par l'association interprofessionnelle Interfel (fruits et légumes) présenté par les diététiciennes **Manon Soulié** et **Virginie Roux**
- 13 H**
Rencontre avec **David Geneviève** autour du projet Decath'let « *Enfants en obésité et marche nordique* » projet porté par la fondation Decathlon
- 13 H 10**
Rencontre avec **Alina Constantin**, présidente de l'association de patients « *Cekidis* » en Gironde (Nouvelle Aquitaine)
- 13 H 20**
Rencontre avec **Claire Follain**, diététicienne spécialiste produit chez Fitforme, sur l'importance des vitamines après une opération de chirurgie bariatrique
- 13 H 40**
Atelier d'hypnothérapie avec l'hypnothérapeute **Anaïs Valadon**
- 14 H 10**
Conférence vidéo du docteur **Anaïs Fauconnier**, endocrinologue, sur le thème « *Obésité et grossesse* »
- 14 H 40**
Rencontre avec **Yohann Diniz**, recordman du monde depuis 2014, champion du monde en 2017 à Londres et triple champion d'Europe du 50 kilomètres marche
- 14 H 50**
Interview du docteur **Olivier Foulatier**, chirurgien digestif, sur « *L'importance du suivi pré et post chirurgie bariatrique* »
- 15 H 20**
Atelier « courte séance d'activité physique adaptée » avec **Carole Zanchet**, membre de l'association Ma Vie
- 15 H 40**
Rencontre avec **Anne-Gaëlle Courouble**, psychologue, sur le thème « *Mieux dans sa tête mieux dans son corps* »
- 16 H 10**
Rencontre avec **Lydie Boury**, présidente de l'association de patients « *Les petits poids ça bouscule terrible* » dans la Somme (Hauts-de-France)
- 16 H 20**
Rencontre avec **Elisabeth Valette**, championne de France Master de Marche Nordique en 2019, enseignante en activités physiques adaptées et entraîneur de la Fédération française d'athlétisme



PROGRAMME DU WOD LIVE 2021

Journée non-stop en direct de 9 h à 21 h à suivre sur Zoom et Facebook live

16 H 30

Rencontre avec le docteur **Vanessa Delpierre**, chirurgien plasticien et esthétique sur le thème « *Chirurgie plastique, intervention et prise en charge* »

17 H 10

Atelier sophrologie avec **Chryseline Gautier**, sophrologue, sur le thème « *Libérer ses tensions* »

17 H 40

Rencontre avec **Marie-Rose Mourot**, présidente de l'association de patients « Grosso Modo » dans le Gard (Occitanie)

17 H 50

Interview du docteur **Gilles Nalbone**, directeur de recherche Inserm sur le thème « *Perturbateurs endocriniens et obésité* »

18 H 20

Interview du sociologue et professeur de sociologie **Smaïn Laacher**, auteur du livre « *Ça me pèse* » aux éditions de l'Aube (2021)

18 H 40

rencontre avec **Virginie Le Guen** présidente de l'association de patient « Le Cocon » dans le Maine-et-Loire (Pays de la Loire)

18 H 50

Rencontre avec **Suzanne Dienne** autour de l'implication des marques de Decathlon « Kalenji » et « Newfeel » dans les disciplines sportives en faveur de la lutte contre l'obésité (produits adaptés + co-création)

19 H

Atelier culinaire avec l'Ambassadrice de la Ligue contre l'obésité **Marlène Quilici**, présidente de Hope Swimming, la cuisinière **Mélissa Acosta** et le chef **Julien** du restaurant du musée Jacquemart-André à Paris. Ils seront accompagnés de l'athlète français spécialiste du 200 m **Jeffrey John** et du chanteur **Yohann Casanova**, finaliste de l'émission « The Voice » en 2018.

20 H 30

Intervention de clôture **Franck Martinez**, président de la Fondation Decathlon

Intervention de clôture **Jean-Pierre Haemmerlein**, directeur de la Fondation Decathlon

Intervention de clôture **Agnès Maurin**, directrice de la Ligue contre l'obésité

21 H (FIN DU LIVE WOD 2021)

Poursuite du raid solidaire solidaire de 36 heures par les streamers d'Emule sur la plateforme de jeux vidéo en ligne Twitch jusqu'au dimanche 7 mars, 9 h du matin

