

L'obésité prend racine dans notre société industrielle

Ensemble, nous pouvons créer un avenir plus sain.

Pour avoir un impact réel sur l'obésité, il faut travailler tous ensemble pour s'attaquer à ses causes réelles. Réduire la maladie à un déséquilibre alimentaire et à une sédentarité à un effet simplificateur. Il est urgent de sensibiliser et d'améliorer l'accès à une information appropriée.

1

MALADIE

L'obésité est une pathologie pluri factorielle complexe déclarée, depuis 1997, comme maladie chronique par l'OMS. Pour une prise en charge médicale efficace, il est primordial de rechercher les causes avant de commencer tout traitement.

2

RISQUE GENETIQUE

70% du risque de développement de l'obésité sont déterminés par des facteurs génétiques.

3

BIOLOGIE

Le corps humain dispose des mécanismes destinés à se protéger de la famine, ce qui peut rendre difficile de maintenir une perte de poids.

4

PATHOLOGIES

Plusieurs maladies (hyperthyroïdie, apnée du sommeil, pathologies endocriniennes et du métabolisme,...) peuvent favoriser une prise de poids allant jusqu'à plusieurs kilos par mois. De plus, les maladies chroniques interagissent entre elles, par exemple, un diabète non régulé responsable d'une arthropathie peut provoquer une prise de poids très importante.

5

ÉVÉNEMENTS DE LA VIE

La vie prénatale, la vie scolaire, le début de l'âge adulte, la grossesse, les maladies sont des périodes de plus grande vulnérabilité à une prise de poids.

6

NOURRITURE

Les aliments ultra-transformés peuvent contenir des perturbateurs endocriniens qui contribuent à l'obésité.

7

MÉDICAMENTS

Un très grand nombre de molécules présentes dans beaucoup de médicaments peut entraîner une prise de poids.

8

TRAUMATISME

Les traumatismes vécus dans des contextes familiaux, scolaire, ou professionnels peuvent avoir une incidence toxique sur le métabolisme. Ils augmentent la production de l'hormone du stress, le cortisol qui induit une accumulation anormale de la graisse.

9

STIGMATISATION

La discrimination et la stigmatisation du poids provoquent des troubles psychologiques, l'isolement, la mésestime de soi, peuvent favoriser une prise de poids.

10

SOMMEIL

Le manque de sommeil peut provoquer des perturbations neuro-hormonales susceptibles de favoriser une prise de poids.